



## ESCOLA RECANTO

### CARDÁPIO SEMANAL 30/10/2023 A 03/11/2023

	SEGUNDA 30/10	TERÇA 31/10	QUARTA 01/11	QUINTA 02/11	SEXTA 03/11
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão		
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão/ Nuggets/ Purê de legumes Salada de alface/ Fruta	Arroz e feijão/ Macarrão ao molho com linguiça/ Salada de tomate com pepino/ Fruta	Arroz e feijão/ Carne de panela com batata e cenoura/ Salada repolho/ Fruta	FERIADO	EMENDA FERIADO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Pão com margarina/ leite	Arroz doce/ Bolacha e suco	Bisnaguinha com requeijão/Suco		

**OBS:** Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

*Cardápio elaborado pela nutricionista  
Dra. Danielly Gozzi da Silva Barbosa  
CRN3- 27756*



## ESCOLA RECANTO

### CARDÁPIO SEMANAL 06/11/2023 A 10/11/2023

	SEGUNDA 06/11	TERÇA 07/11	QUARTA 08/11	QUINTA 09/11	SEXTA 10/11
CAFÉ DA MANHÃ	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com frios
ALMOÇO	Arroz e feijão/ Carne moída/ Polenta/ Salada de beterraba cozida/ Fruta	Arroz e feijão/ Macarrão ao molho de frango/ Salada de pepino/ Fruta	Arroz e feijão/ Cubinhos de lombo/ Farofa rica/ Salada de alface/ Fruta	Arroz e feijão/ Frango cozido com legumes/ Salada tomate com milho/ Fruta	Arroz de forno com frios ou linguiça/ Feijão/ Salada de acelga/ Gelatina
CAFÉ DA TARDE	Pão com margarina/ suco	Muffim/ suco	Torrada com requeijão/ Vitamina	Bolo fubá/ suco	Cachorro quente/ suco

**OBS:** Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

*Cardápio elaborado pela nutricionista  
Dra. Danielly Gozzi da Silva Barbosa  
CRN3- 27756*



## ESCOLA RECANTO

### CARDÁPIO SEMANAL 13/11/2023 A 17/11/2023

	SEGUNDA 13/11	TERÇA 14/11	QUARTA 15/11	QUINTA 16/11	SEXTA 17/11
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina		Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com frios
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão/ Carne moída com abobrinha/ Salada de vagem com tomate/ Fruta	Arroz e feijão/ Macarrão ao sugo/ Salsicha/ Salada de maionese/ Fruta	FERIADO	Arroz e feijão/ Carne de panela com cenoura e chuchu/ Salada de repolho/ Fruta	Arroz e feijão/ Filé de frango/ Creme de milho/ Salada de pepino/ Gelatina
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Pão na chapa/ Suco	Bolacha waffer/ logurte de morango		Bolo de chocolate/ Leite	Torta de frango/ suco

**OBS:** Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

*Cardápio elaborado pela nutricionista  
Dra. Danielly Gozzi da Silva Barbosa  
CRN3- 27756*



## ESCOLA RECANTO

### CARDÁPIO SEMANAL 20/11/2023 A 24/11/2023

	SEGUNDA 20/11	TERÇA 21/11	QUARTA 22/11	QUINTA 23/11	SEXTA 24/11
CAFÉ DA MANHÃ		Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com frios
ALMOÇO	FERIADO	Arroz e feijão/ Macarrão com carne moída/ Salada de alface/ Fruta	Arroz e feijão/ Frango cozido com legumes/ Salada de acelga/ Fruta	Arroz e feijão/Iscas de carne/ Abobora/ Salada de beterraba cozida/ Fruta	Arroz e Feijão preto com linguiça calabresa/ Couve refogada/ Salada de tomate/ Fruta
CAFÉ DA TARDE		Biscoite de polvilho/ suco	Torrada de forno/suco	Bolo de laranja/ leite	Pastel/ Suco

**OBS:** Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

*Cardápio elaborado pela nutricionista  
Dra. Danielly Gozzi da Silva Barbosa  
CRN3- 27756*



## ESCOLA RECANTO

### CARDÁPIO SEMANAL 27/11/2023 A 01/12/2023

	SEGUNDA 27/11	TERÇA 28/11	QUARTA 29/11	QUINTA 30/11	SEXTA 01/12
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com requeijão	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com margarina	Leite e suco/ Pão de banha ou francês com frios
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão/ Carne moída com legumes/ Salada de tomate com couve flor/ Fruta	Arroz e feijão/ Frango assado/ Macarrão com molho vermelho/ Salada de repolho/ Fruta	Arroz e feijão/ Carne em cubos com mandioca/ Salada de alface/ Fruta	Arroz e feijão/ Linguiça toscana assada com abobrinha/ Salada de folhas mistas/ Fruta	Arroz e feijão/ Escondidinho de frango (frango desfiado com purê de batata por cima)/Salada de pepino/ Gelatina
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Pão de forma integral com requeijão/ Suco	Pipoca/Fruta/Suco	Bisnaguinha com queijo/ Suco	Bolo de cenoura/ Suco	Pão de queijo/ Suco

**OBS:** Cardápio sujeito a mudança de acordo com a época das frutas e legumes, temperaturas dos dias.

*Cardápio elaborado pela nutricionista  
Dra. Danielly Gozzi da Silva Barbosa  
CRN3- 27756*